



Organizace na pomoc a podporu lidí s duševním onemocněním

FOKUS PÍSEK

pobočka Sušice

Nevíte si rady? Cítíte se osaměle?
Nevěříte si? Hledáte pochopení?
Nemáte odvahu se na někoho obrátit?

MŮŽETE ŘEŠIT SVÉ PROBLÉMY S NAŠÍ POMOCÍ

**Naše služby Vám mohou pomoci překonat obtížné období,
rozvinout Vaše dovednosti, posílit Vaši sebedůvěru.**



Co nabízíme:

- možnost popovídat si a vyslechnout Vás
- podporu při zvládnání běžné i obtížné životní situace
- pomoc v krizi
- nácvik a zdokonalení konkrétních činností a dovedností
- pomoc s navazováním a udržováním vztahů ve Vašem okolí

V sociálně terapeutické dílně malujeme (akvarelem, temperami, olejovými barvami), kreslíme (suchým pastelem, voskovkami, uhlem...), filcujeme, pleteme z pedigu, tvoříme šperky a keramiku, atd.

**Zaručujeme individuální přístup, anonymitu a diskrétnost
Naše služby jsou bezplatné.**

Najdete nás na adrese naší pobočky: **Nuželická 60, 342 01 Sušice**

Otevírací doba: PO 13,00 – 15,00
ÚT, ČT 9,00 – 15,00
PÁ 9,00 – 12,00

Bližší informace :

Tel: 775 731 769, 774 451 769

E-mail: susice@fokus-pisek.cz

dilnasusice@fokus-pisek.cz

Podporují nás:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PLZEŇSKÝ KRAJ

Město Sušice



Více informací naleznete na našich webových stránkách www.fokus-pisek.cz